

グランドホテルカルチャー友の会



ふれあい

健康マーじゃん教室

「健康マーじゃん」とは
「賭けない」「飲まない」「吸わない」
健全に楽しむゲームです。



「老後の趣味として」「友達・仲間作り」
「頭の運動など健康づくりの一環として」
健康マーじゃんを始めてみませんか？

初めての方も
大歓迎！

女性の方もご友人と一緒に
気軽にご参加ください★

講師 飯島義雄

昭和17年本庄市生まれ。

埼玉大学卒業 現在「鹿鳴館オーナー」。学習塾「寺子屋」の塾長として30年間務める。麻雀サロン「鹿鳴館を始める」。老若男女問わずに楽しめ、また認知症予防に良いとされる。麻雀を1人でも多くの方に知ってもらいたく健康マーじゃん教室を開校。

会場 埼玉グランドホテル本庄

開講日 初心者～上級者まで
毎週月曜日

時間 13:00～15:30

料金 1回/¥1,000 (ドリンク込み)

お申込み・お問合せは、最寄りのサンメンバーズ営業所へ

本庄・児玉 TEL.0495-24-3333 深谷 TEL.048-572-5000 熊谷 TEL.048-527-3333

埼玉グランドホテル本庄 TEL.0495-21-2111