

「新日本舞踊」教室



年齢に関係なく、
どなたでも踊れます。

若返って第一、第二の
人生を楽しみましょう。

内容は希望により選べます

- グループ ●お祝踊り
- 女、男踊り ●民舞
- 創作舞踊

講師/藤ゆき子

藤間流の師匠の元で10数年芸にはげみ
舞台上で10数年踊り続け、数年前に独立し
て藤乃流を川本に開設しております。

どなた様も
初回は
体験無料!



教室名 新日本舞踊教室

会場 埼玉グランドホテル本庄

開講日 毎月第1・3・5 金曜日

講習料 1,200円/回

時間 14:30~16:00

管理費 300円
(ホテルフリースタイル付き)

着物、小物、すべて無料でお貸し致します

お申込み・お問合せは、最寄りのサンメンバーズ営業所へ



TEL.0495-21-2111 〒367-0041 埼玉県本庄市駅南2-2-1

本庄・児玉 TEL.0495-24-3333 深谷 TEL.048-572-5000 熊谷 TEL.048-527-3333

歌謡健康体操

いつまでも若く、
元気で気分が晴れやかになります。
服装は自由です。

歌謡健康
体操とは…

昔の唄や歌謡曲に合わせて
簡単に体を動かす体操です。



たとえば…
「好きになった人」
「おひまならきてよね」
「あこがれのハワイ航路」
…他いろいろ

民謡も
あります♪

最近体が弱り、外出や友達との付き合いに
自信を無くしてしまった方、大歓迎です！
筋肉をつけて、再びいきいきとした生活を
取り戻しましょう！

講師：藤ゆき子

- 教室名 歌謡健康体操
- 開講日 毎月第1・3・5金曜日
- 時間 13:00～14:00
- 会場 埼玉グランドホテル本庄
- 講習料 500円/回
- 管理費 300円
(ホテルフリースドリンク付き)

初回は無料体験！
お気軽にどうぞ♪

お申込み・お問合せは、最寄りのサンメンバーズ営業所へ



TEL.0495-21-2111 〒367-0041 埼玉県本庄市駅南2-2-1

本庄・児玉 TEL.0495-24-3333 深谷 TEL.048-572-5000 熊谷 TEL.048-527-3333