

# フラダンス教室

フラ

ハーラウ

ホアピリ

## Hula Halau Hoapili

Hoapili(ホアピリ)は  
“仲間”という意味です



### ごあいさつ

フラはハワイの伝統舞踊の  
豊かな自然を敬い、人を  
愛する詩のメッセージを手で表現し、  
ステップとともに踊ります。  
年齢やダンス経験に関わらず  
どなたでも踊ることができます。  
いつまでも若々しく健康であるために  
ぜひ始めてみませんか。

### レッスン内容

基本のステップ、足  
の運び方やリズムを  
一からレッスンします。  
ハワイの歴史や  
文化を学びます。



### 講座のご案内

教室名 フラダンス教室

開講日 第2・4火曜日コース  
13:00~14:30

第2・4水曜日コース  
13:00~14:30

会場 埼玉グランドホテル本庄

講習料 月2回/4,000円 フリードリンク代  
込み

講師 藤井美和子

- ・ECC ジュニア渡瀬教室講師  
(2才~大人までのクラスを指導)
- ・フラ講師 本庄の神川町で開講
- ・心理カウンセラー



お申込み・お問合せは、最寄りのサンメンバーズ営業所へ

埼玉グランドホテル本庄

TEL.0495-21-2111 〒367-0041 埼玉県本庄市駅南2-2-1

本庄・児玉

TEL.0495-24-3333

深谷

TEL.048-572-5000

熊谷

TEL.048-527-3333